



La mia attività di counseling  
si rivolge a singoli individui,  
gruppi di persone e gruppi  
di lavoro e mi vede  
impegnata come facilitatore  
in percorsi di  
sviluppo personale e  
formazione esperienziale, in  
progetti formativi aziendali e  
in sessioni individuali di  
counseling.

Tutti i programmi possono  
essere organizzati sia indoor  
che outdoor con l'ausilio dei  
cavalli, in base alle esigenze  
del cliente.

Le attività con i cavalli si  
svolgono da terra per cui  
non è necessaria alcuna  
esperienza di equitazione o  
conoscenza dell'animale.



*PER INFORMAZIONI*

0039 338 5368480  
danieladavin24@gmail.com  
www.danieladavin.com

**DANIELA DAVIN  
COUNSELING**





## AZIENDE

Proposta dedicata sia alle aziende per l'armonizzazione dei gruppi di lavoro sia ai professionisti che desiderano esplorare le risorse personali, tutti con l'obiettivo di accrescere le abilità in materia di comunicazione e stile di conduzione.

Il programma può essere organizzato sia indoor che outdoor con l'ausilio dei cavalli e anche prevedere un formato misto.

Vengono prese ad esempio le dinamiche e la socialità della vita dei cavalli in branco per avere un punto di vista diverso riguardo a temi quali l'inclusione, la diversità, la leadership.

Come gli umani i cavalli sono esseri sociali che vivono in gruppo al cui interno esistono gerarchie, ruoli, compiti, responsabilità e relazioni simili a quelle di una comunità di persone o di una organizzazione.

Analizzando analogie e differenze riguardo ai comportamenti delle due specie, esploreremo un nuovo modo di stare insieme e di comunicare e ci immergeremo nella dimensione corporea dando spazio all'espressione delle emozioni.



## RETREAT

Pensato per coloro che hanno bisogno di prendersi del tempo e rallentare, respirare a pieni polmoni, sviluppare maggiore presenza a sé e connettersi con le proprie emozioni, bisogni e desideri più profondi.

Essere in un luogo incontaminato e naturale, il tempo scandito da ritmi lenti, permette di rilassarsi, ricaricarsi e ripartire mentre si gode dei suoni, panorami, odori e colori della natura.

Un branco di cavalli liberi ci accompagnerà in questo viaggio di scoperta e trasformazione. Due giorni di esperienze principalmente corporee, animali a quattro e a due zampe staranno insieme, diventando un unico branco.

**È sempre una "questione personale", poiché tutto inizia con l'esplorazione della relazione con noi stessi.**

## SESSIONI INDIVIDUALI

Sessioni dedicate a tutti coloro che desiderano intraprendere un percorso di crescita personale in chiave corporea ed emozionale.

Possibilità di sessioni in studio in presenza, online oppure all'aria aperta.

Le sessioni all'aperto si possono svolgere sia con i cavalli sia nei parchi cittadini.

Le sessioni esperienziali durano un'ora e offrono spunti di riflessione ed esercizi pratici per approfondire la relazione con il proprio corpo, per dare voce alle proprie emozioni e per scoprire nuove consapevolezza, così da generare maggior benessere ed equilibrio psico-fisico nella persona.

**Il movimento è la voce e il linguaggio del corpo, il respiro è l'ancoraggio e la terra il sostegno del corpo.**

